



RENCONTRE AMICALE JUDO

Organisée par Judo club de Bailleau le Pin
Invités : M.S.D Judo Chartres, Judo Club Bonneval.



Dimanche 24 juin 2018

Au dojo Joseph Monroe gymnase de Bailleau le pin

Minimes	Benjamin(e)s	Poussin(e)s	Mini-poussin(e)s	Baby
Enfants nés en 2004-2005	Enfants nés en 2006-2007	Enfants nés en 2008-2009	Enfants nés en 2010-2011	Enfants nés en 2012-2013
Pesée à 12h30 Début à 12h45	Pesée à 12h30 Début à 12h45	Pesée à 11h00 Début à 11h15	Pesée à 9h30 Début à 9h45	Pas de pesée Début à 10h00

Pour une meilleure organisation :

Inscrivez-vous auprès de votre professeur ou par courriel à judo.club.bailleau@gmail.com
le plus tôt possible et avant le 22 juin 2018.

AU PROGRAMME :

Benjamins / Minimes

- Entraînement commun
- **Nage komi « libre »**
- **Nage komi « imposé »** (thème : esquive/remise)
- Randoris (en poule de 4 à 5 combattants) –

Arrêt du randori au 2^{ème} IPPON

Tous les points marqués sont comptabilisés

Poussins

- Entraînement commun
- Critérium technique avec 3 ateliers :
- 1. Chute avant et arrière
- 2. Démonstration technique (*Yaku Soku Geiko*)
- 3. Randoris (2 à 3 randoris avec 1 note d'efficacité et 1 note technique)

Mini-Poussins

- Entraînement commun
- Critérium technique avec 3 ateliers :
- 1. Chute avant et arrière
- 2. Démonstration technique (*Yaku Soku Geiko*)
- 3. Randoris (2 à 3 randoris avec 1 note globale d'appréciation)

Baby

- Entraînement commun

TOUS LES PARTICIPANTS SERONT RECOMPENSES - UN JURY DECERNERA UN PRIX AU MEILLEUR TECHNICIEN BENJAMIN ET MINIME



Coupon-réponse à retourner à votre professeur ou par courriel à judo.club.bailleau@gmail.com
le plus tôt possible et avant le 22 juin 2018.

NOM : Prénom :

Participera à la rencontre amicale du 24 juin 2018 à Bailleau le pin

Club : Année de naissance : Poids :kg

Grade : Blanche/jaune Jaune Jaune/orange Orange Orange/verte Verte Verte/bleue Bleue

Catégorie d'âge : Baby Mini-Poussin Poussin Benjamin(e) Minime
 2012-2013 2010-2011 2008-2009 2006-2007 2004-2005