

## A savoir

<b>Dojo</b>	salle de Judo
<b>Joseki</b>	place d'honneur dans le Dojo, du juge
<b>Kamiza</b>	coté du dojo pour les enseignants et invités de haut niveau
<b>Shimoza</b>	coté du Dojo des élèves
<b>Shimozeki</b>	coté inférieur du Dojo

<b>Dan</b>	degré, grade
<b>Eri</b>	col, revers
<b>Gi</b>	vêtement, Ex judogi ; Kimono vêtement japonais traditionnel
<b>Obi</b>	ceinture
<b>Rei</b>	salut, Ritsu Rei salut debout ; Zarei salut au sol
<b>Sode</b>	manche
<b>Tatami</b>	tapis judo
<b>Zori</b>	Tongue

<b>Hanshi</b>	grand maître
<b>Renshi</b>	instructeur 6°degré ou dan
<b>Sensei</b>	professeur, maître

<b>Hidari</b>	gauche
<b>Idori</b>	assis
<b>Migi</b>	droite
<b>Seiza ou Za</b>	à genoux
<b>Tachi</b>	debout

<b>Jitsu ou Jutsu</b>	art, technique ; ju-jutsu art, technique de la souplesse
<b>Kara</b>	vide

<b>Katana</b>	sabre
<b>Tanto</b>	poignard
<b>Wakizashi</b>	sabre court

<b>Kime</b>	décision, Ex Kime no Kata
<b>Kumi</b>	saisie, Ex kumi-kata saisie du judogi
<b>Kyu</b>	grade ceintures de couleur(blanc=6ème Kyu, marron 1 <sup>er</sup> Kyu)
<b>Kyo</b>	groupe ; Gokyo 5 groupes répertoriant les techniques du Judo
<b>Mondo</b>	réflexion, discussion
<b>Ryu</b>	école, méthode
<b>San</b>	madame, monsieur
<b>Haï</b>	oui
<b>Sempaï</b>	élève gradé (ancien)
<b>Tori</b>	celui qui fait l'action
<b>Uke</b>	celui qui subit l'action

<b>Ichi</b>	un
<b>Ni</b>	deux
<b>San</b>	trois
<b>Shi ou Yon</b>	quatre
<b>Go</b>	cinq
<b>Roku</b>	six
<b>Shichi ou Nana</b>	sept
<b>Hachi</b>	huit
<b>Ku</b>	neuf
<b>Ju</b>	dix

<b>Atemi</b>	coups frappés
<b>Ukemi</b>	chute, ex mae ukemi=chute avant